

**Liebe Besucherinnen und Besucher,
liebe Interessierte!**

Die Stiftung Club 74 ist der Förderkreis für psychisch Erkrankte und Behinderte im Kreis Minden – Lübbecke.

Die Kontakt- und Beratungsstellen der Stiftung Club 74 finden Sie in Minden, Lübbecke und Bad Oeynhausen.

Wir bieten:

- **aktive und integrierende – Freizeitgestaltung**
- **Beratung für Betroffene und Angehörige in Einzel- und Gruppengesprächen**
- **Vermittlung von weitergehenden Hilfen**
- **Assistenz beim Schriftverkehr**
- **Begleitung bei Arzt- und Behördengängen**

.....Adressen, Ansprechpartner und Telefonnummern finden sie in diesem Faltblatt.

Das jeweils aktuelle Veranstaltungsprogramm erhalten Sie in den Kontakt – und Beratungsstellen, sowie im Internet unter www.stiftungclub74.de

Angebot März und April 2026

Angebote im März

Dienstag 3. März
Essen bei Cao
Start 13.00 Uhr im Club

Donnerstag den 26. März
Osterbasteln
Start 14.00 Uhr

Freitag den 27. März
Osterfrühstück
Start 10.00 Uhr

Angebote im April

Dienstag den 14. April
Kino
Start zwischen 14.00 und 15.00 Uhr
Treff Kino am Werre Park

Mittwoch den 29. April
Ausflug Gedenkstätte Augustaschacht
Fahrkosten 1,-€
Start 13.00 Uhr im Club

Dauerhafte Aktivitäten

Montag: Spiel und Gespräch

**Dienstag: Backtag mit anschließendem Verzehr!
Bitte meldet Euch an!**

**Mittwoch: Bewegungsangebot
Start ab 13.15 Uhr
und ab 14.10 Uhr**

**Donnerstag: Jeder 2. Donnerstag im Monat Frauenfrühstück!!
Start 10.00 Uhr**

Freitag: Kochen ab 13.00 Uhr

**Am letzten Freitag im Monat ist allgemeines Clubfrühstück!!
Start 10.00 Uhr!!!**

Kostenbeitrag pro Mahlzeit 3,50,-€

(Für die Angebote, Ausflüge und das gemeinsame Essen ist in eine Voranmeldung, aufgrund der begrenzten Teilnehmerzahl, notwendig.)