

**Einrichtungen und Dienste**  
**der Stiftung Club 74**

**Bad Oeynhausen/Psychosoziales Zentrum**

**Kontakt- und Beratungsstelle**

Röntgenstr.2

Tel.:05731/3935

**Ambulant Betreutes Wohnen**

Röntgenstr.2

Tel.:05731/3935

**Tagesstätte**

Röntgenstr.2

Tel.: 05731/259852

**Lübbecke**

**Kontakt- u. Beratungsstelle**

Lange Str.6, 32312 Lübbecke

Tel. (0 57 41) 2 06 75

**Ambulant Betreutes Wohnen**

Lange Str.6, 32312 Lübbecke

Tel. (0 57 41) 2 06 75

**Tagesstätte Lübbecke**

Niedertorstr. 5, 32312 Lübbecke

Tel.: (05741) 233052

**Wohnstätte Am Westerbach**

Gasstr. 75, 32312 Lübbecke

Tel. (05741) 29 82 64

**Rahden**

Gerichtsstraße 12-14

32369 Rahden

Tel.: 05771/9187205

**Minden**

**Kontakt- u. Beratungsstelle Minden**

Simeonstr. 9, 32423 Minden

Tel. (05 71) 39 8010

**Ambulant Betreutes Wohnen**

Königstraße 19

Tel.: (0571) 3884788-1

**Tagesstätte Minden**

Psycho-Soziales Zentrum, Simeonstr. 9,

Eingang Petersilienstraße, 32423 Minden

Tel. (05 71) 39 801 20

**Wohnen im Park**

Johansenstr.3, 32423 Minden

Tel.: (0571) 38850580

**Mindener Institut f. Rehabilitation**

Johansenstr. 1, 32423 Minden

Tel. (05 71) 82 9499 7

**Jugendreha**

Prinzenstraße 4 – 6, 32423 Minden

Tel.: (0571) 64578418

**Zentrum für Freizeit, Kultur und seel. Gesundheit**

**Café „Prinz Friedrich“**

Johansenstr. 1, 32423 Minden

Tel.: 0571 / 8294902

**Geschäftsführung:**

Frau Marina Carrozzo

Herr Hartmut Fuhrmann

Johansenstraße 1, 32423 Minden

Tel. (0571) 82 94 99 9

**Kontakt und Beratungsstelle Minden**

**Stiftung Club 74**

**Programm: Jan. u. Feb. 2026**



**„Psychosoziales Zentrum“**

Simeonstr. 9, 32423 Minden

Tel. (0571) 398010

**Öffnungszeiten:**

Montag	10.00 - 17.30 h
Dienstag	10.00 - 17.30 h
Mittwoch	11.30 - 17.30 h
Donnerstag	10.00 - 17.30 h
Freitag	10.00 - 16.30 h

**Beratung:**

auch Dienstagvormittag nach Vereinbarung

## Liebe Besucherinnen und Besucher, liebe Interessierte!

Die Stiftung Club 74 fördert die Belange psychisch erkrankter Menschen im Kreis Minden – Lübbecke in umfassender Weise

Die Kontakt- und Beratungsstellen der Stiftung finden Sie in Minden, Lübbecke und Bad Oeynhausen.

Wir bieten:

- aktive und integrierende – Freizeitgestaltung
- Beratung für Betroffene und Angehörige in Einzel- und Gruppengesprächen
- Vermittlung von weitergehenden Hilfen
- Assistenz beim Schriftverkehr
- Begleitung bei Arzt- und Behördengängen

.....Adressen, Ansprechpartner und Telefonnummern finden sie in diesem Faltblatt.

Das jeweils aktuelle Veranstaltungsprogramm erhalten Sie in den Kontakt – und Beratungsstellen, sowie im Internet unter „Stiftung Club 74“.

## Besuchszeiten:

**Mo. bis Do.:** 10:00 h – 17:30 h  
**Variable Zeit:** 16:00 h – 17:30 h  
**Freitag:** 10:00 h – 16:30 h

## Wochenplan

**Montag** **Spontanprogramm** 10.00h  
**„Singen im Alltag“** 14:00h

**Dienstag** **„Frühstücksrunde“** 10.00h  
 (bitte bis freitags anmelden)

***Am 1. Dienstag im Monat findet ein Frauenfrühstück statt*** (bitte bis freitags anmelden)

**Besucherforum** 12:00h

**Selbsthilfegruppe „SeHiPs“**  
 (alle 14 Tage) 17:30h  
 Telefonischer Erstkontakt unter  
**Tel.: 0571/49076**

**Mittwoch** **Entspannungstraining** 10:00h  
**Hockergymnastik** 14:30h

**Donnerstag** **Infozeit für Betroffene und Angehörige** nach Vereinb. 10:00h

**Schachgruppe** 15.30h

**Ausflüge:** gemeinsam unterwegs  
 Siehe aktuelles Angebot  
 (bitte anmelden)

**Freitag** **Wir kochen zusammen** 10:00h  
**Gedächtnistraining** 14:30h

## Programm im Januar

**Do. 08.01.** **Neujahrsspaziergang mit anschließendem gemeinsamen Essen** 14.00h

**Do. 15.01.** **Spontanaktion** 14.00h  
 (Bitte um Vorschläge)

**Di. 20.01.** **Kreatives Arbeiten** 14.00h  
 (evt. Gips gießen)

**Do. 29.01.** **Spielenachmittag** 13.00h

## ...und im Februar 2026

**Do. 05.02.** **Besuch der Beratungsstelle in Bad Oeynhausen** 13.00h

**Mo. 09.02.** **Wir gehen ins Kino** 15.30h  
 (bitte bis zum 04.02. anmelden)

**Mo. 16.02.** **Rosenmontagsparty im Prinz Friedrich** 15.00h  
 (bitte vorher anmelden)

**Di. 17.02.** **Kreatives Arbeiten** 14.00h

**Do. 19.02.** **Spielenachmittag** 13.00h