

**Liebe Besucherinnen und Besucher,
liebe Interessierte!**

**Die Stiftung Club 74 ist der Förderkreis für
psychisch Erkrankte und Behinderte im Kreis
Minden – Lübbecke.**

**Die Kontakt- und Beratungsstellen der
Stiftung Club 74 finden Sie in Minden,
Lübbecke und Bad Oeynhausen.**

Wir bieten:

- **aktive und integrierende –
Freizeitgestaltung**
- **Beratung für Betroffene und
Angehörige in Einzel- und
Gruppengesprächen**
- **Vermittlung von weitergehenden
Hilfen**
- **Assistenz beim Schriftverkehr**
- **Begleitung bei Arzt- und
Behördengängen**

....Adressen, Ansprechpartner und

**Telefonnummern finden sie in diesem
Faltblatt.**

**Das jeweils aktuelle Veranstaltungsprogramm
erhalten Sie in den Kontakt – und
Beratungsstellen, sowie im Internet unter
www.stiftungclub74.de**

Angebot Januar und Februar 2026

Angebote im Januar

Dienstag 6. Januar
Essen bei Cao
Start 13.00 Uhr im Club

Dienstag den 20.Januar
Demenzfachberatung zu Gast
Start 14.00 Uhr

Angebote im Februar

Dienstag den 3.Februar
Märchenmuseum
Ausstellung über die Hexenverfolgung
Start 13.45 Uhr im Club
Kosten 1,-€ mit S-Ausweis,
ansonsten 2,-€

Montag den 16.Februar
Bowlen in Bünde
Start 15.30 Uhr im Club
Kosten ca.10,-€

Dauerhafte Aktivitäten

Montag: Spiel und Gespräch

Dienstag: Backtag mit
anschließendem Verzehr!
Bitte meldet Euch an!

Mittwoch: Bewegungsangebot
Start ab 13.15 Uhr
und ab 14.10 Uhr

Donnerstag: Jeder 2. Donnerstag im
Monat Frauenfrühstück!!
Start 10.00 Uhr

Freitag: Kochen ab 13.00 Uhr
Am letzten Freitag im
Monat ist allgemeines
Clubfrühstück!!
Start 10.00 Uhr!!!

Kostenbeitrag pro Mahlzeit 3,50,-€

**(Für die Angebote, Ausflüge und das
gemeinsame Essen ist eine
Voranmeldung, aufgrund der begrenzten
Teilnehmerzahl, notwendig.)**