

**Liebe Besucherinnen und Besucher,
liebe Interessierte!**

Die Stiftung Club 74 ist der Förderkreis für psychisch Erkrankte und Behinderte im Kreis Minden – Lübbecke.

Die Kontakt- und Beratungsstellen der Stiftung Club 74 finden Sie in Minden, Lübbecke und Bad Oeynhausen.

Wir bieten:

- **aktive und integrierende – Freizeitgestaltung**
- **Beratung für Betroffene und Angehörige in Einzel- und Gruppengesprächen**
- **Vermittlung von weitergehenden Hilfen**
- **Assistenz beim Schriftverkehr**
- **Begleitung bei Arzt- und Behördengängen**

.....Adressen, Ansprechpartner und

Telefonnummern finden sie in diesem Faltblatt.

Das jeweils aktuelle Veranstaltungsprogramm erhalten Sie in den Kontakt – und Beratungsstellen, sowie im Internet unter www.stiftungclub74.de

Angebot Januar und Februar 2026

Angebote im Januar

Dienstag 6. Januar
Essen bei Cao
Start 13.00 Uhr im Club

Dienstag den 20. Januar
Demenzfachberatung zu Gast
Start 14.00 Uhr

Angebote im Februar

Dienstag den 3. Februar
Märchenmuseum
Ausstellung über die Hexenverfolgung
Start 13.45 Uhr im Club
Kosten 1,-€ mit S-Ausweis,
ansonsten 2,-€

Montag den 16. Februar
Bowlen in Bünde
Start 15.30 Uhr im Club
Kosten ca. 10,-€

Dauerhafte Aktivitäten

Montag: Spiel und Gespräch

**Dienstag: Backtag mit anschließendem Verzehr!
Bitte meldet Euch an!**

**Mittwoch: Bewegungsangebot
Start ab 13.15 Uhr
und ab 14.10 Uhr**

**Donnerstag: Jeder 2. Donnerstag im
Monat Frauenfrühstück!!
Start 10.00 Uhr**

Freitag: Kochen ab 13.00 Uhr

**Am letzten Freitag im
Monat ist allgemeines
Clubfrühstück!!
Start 10.00 Uhr!!!**

Kostenbeitrag pro Mahlzeit 3,50,-€

**(Für die Angebote, Ausflüge und das gemeinsame Essen ist in eine
Voranmeldung, aufgrund der begrenzten
Teilnehmerzahl, notwendig.)**