

**Liebe Besucherinnen und Besucher,
liebe Interessierte!**

**Die Stiftung Club 74 ist der Förderkreis für
psychisch Erkrankte und Behinderte im Kreis
Minden – Lübbecke.**

**Die Kontakt- und Beratungsstellen der
Stiftung Club 74 finden Sie in Minden,
Lübbecke und Bad Oeynhausen.**

Wir bieten:

- **aktive und integrierende –
Freizeitgestaltung**
- **Beratung für Betroffene und
Angehörige in Einzel- und
Gruppengesprächen**
- **Vermittlung von weitergehenden
Hilfen**
- **Assistenz beim Schriftverkehr**
- **Begleitung bei Arzt- und
Behördengängen**

.....Adressen, Ansprechpartner und

**Telefonnummern finden sie in diesem
Faltblatt.**

**Das jeweils aktuelle Veranstaltungsprogramm
erhalten Sie in den Kontakt – und
Beratungsstellen, sowie im Internet unter
www.stiftungclub74.de**

Angebot November und Dezember 2025

Angebote im November

Montag den 10. November
Fahrt nach Hameln mit Rattenfänger
Führung
Treff Südbahn 10.00 Uhr

Freitag 14. November
Tanzen im Adiamo
Treff 21.00 Uhr vor dem Adiamo

Mittwoch den 25. November
Kränze basteln
Start 13.30 Uhr

Angebote im Dezember 2025

Freitag 5. Dezember
Ihr seid zum Rippchen – Essen eingeladen
Start 16.00

Mittwoch der 10. Dezember
Adventsfeier
Ihr seid herzlichst eingeladen!
Start 15.00 Uhr

Dienstag den 30. Dezember
Sylvesterfrühstück
Start 10.00 Uhr im Club
Kosten 3,-€

Dauerhafte Aktivitäten

Montag: Spiel und Gespräch

**Dienstag: Backtag mit
anschließendem Verzehr!
Bitte meldet Euch an!**

Mittwoch: Bewegungsangebot
Start ab 13.15 Uhr
und ab 14.10 Uhr

Donnerstag:
Jeder 2. Donnerstag im
Monat Frauenfrühstück!!
Start 10.00 Uhr

Freitag: Kochen ab 13.00 Uhr

Am letzten Freitag im
Monat ist allgemeines
Clubfrühstück!!
Start 10.00 Uhr!!!

Kostenbeitrag pro Mahlzeit 3,50,-€

**(Für die Angebote, Ausflüge und das
gemeinsame Essen ist in eine
Voranmeldung, aufgrund der begrenzten
Teilnehmerzahl, notwendig.)**