

**Liebe Besucherinnen und Besucher,
liebe Interessierte!**

Die Stiftung Club 74 ist der Förderkreis für psychisch Erkrankte und Behinderte im Kreis Minden – Lübbecke.

Die Kontakt- und Beratungsstellen der Stiftung Club 74 finden Sie in Minden, Lübbecke und Bad Oeynhausen.

Wir bieten:

- **aktive und integrierende – Freizeitgestaltung**
- **Beratung für Betroffene und Angehörige in Einzel- und Gruppengesprächen**
- **Vermittlung von weitergehenden Hilfen**
- **Assistenz beim Schriftverkehr**
- **Begleitung bei Arzt- und Behördengängen**

.....Adressen, Ansprechpartner und

Telefonnummern finden sie in diesem Faltblatt.

Das jeweils aktuelle Veranstaltungsprogramm erhalten Sie in den Kontakt – und Beratungsstellen, sowie im Internet unter www.stiftungclub74.de

Angebot September und Oktober 2025

Angebote im September

Montag den 1. September
Darten 3.Linden
Start 14.00 Uhr
Kosten ca. 1,-€

Mittwoch den 10.September
Musiknachmittag mit Kaffee & Kuchen
Start 15.00 – 17.00 Uhr

Dienstag den 23.September
Grillen
Start 14.00 Uhr
Kosten 3,50 €

Angebote im Oktober

Donnerstag den 2.Oktober
Fahrt ins Universum Bremen
Start 9.00 Uhr
Kosten
ab 65 Jahren mit Rentnerausweis 12,-€
sonst 18,-€
Fahrtkosten 1,-€

Donnerstag den 16.Oktober
Ernährung mit Diabetes
Start 14.00 Uhr im Club

Dauerhafte Aktivitäten

Montag: Spiel und Gespräch

**Dienstag: Backtag mit
anschließendem Verzehr!
Bitte meldet Euch an!**

**Mittwoch: Bewegungsangebot
Start ab 13.15 Uhr
und ab 14.10 Uhr**

**Donnerstag:
Jeder 2. Donnerstag im
Monat Frauenfrühstück!!
Start 10.00 Uhr**

Freitag: Kochen ab 13.00 Uhr

**Am letzten Freitag im
Monat ist allgemeines
Clubfrühstück!!
Start 10.00 Uhr!!!**

Kostenbeitrag pro Mahlzeit 3,50,-€

**(Für die Angebote, Ausflüge und das
gemeinsame Essen ist in eine
Vor Anmeldung, aufgrund der begrenzten
Teilnehmerzahl, notwendig.)**