

**Liebe Besucherinnen und Besucher,
liebe Interessierte!**

Die Stiftung Club 74 ist der Förderkreis für psychisch Erkrankte und Behinderte im Kreis Minden – Lübbecke.

Die Kontakt- und Beratungsstellen der Stiftung Club 74 finden Sie in Minden, Lübbecke und Bad Oeynhausen.

Wir bieten:

- **aktive und integrierende – Freizeitgestaltung**
- **Beratung für Betroffene und Angehörige in Einzel- und Gruppengesprächen**
- **Vermittlung von weitergehenden Hilfen**
- **Assistenz beim Schriftverkehr**
- **Begleitung bei Arzt- und Behördengängen**

.....Adressen, Ansprechpartner und

Telefonnummern finden sie in diesem Faltblatt.

Das jeweils aktuelle **Veranstaltungsprogramm** erhalten Sie in den Kontakt – und Beratungsstellen, sowie im Internet unter www.stiftungclub74.de

Angebot Januar und Februar 2025

Angebote im Januar

Montag 06. Januar
Bowlen
Start 15.30 Uhr im Club
Kosten ca. 10,-€

Dienstag 14. Januar
Start 11.30 Uhr im Club
Fahrt Psychiatrie Museum Warstein
Eintritt
Kosten für die Fahrt 1,-€

Angebote im Februar

Mittwoch 5. Februar
Essen bei „La Perla“
Treff 13.00 vor Ort

Montag 17. Februar
Darten in „Drei Linden“
Treff 14.00 Uhr im Club
Kosten ca. 1,-€

Dienstag 25. Februar
Besuch BS Minden
Start 13.30 Uhr im Club

Dauerhafte Aktivitäten

Montag: Spiel und Gespräch

Dienstag: Backtag mit anschließendem Verzehr!

Mittwoch: Gespräch und Spiel

Donnerstag: Häkelnachmittag

**Jeder 2. Donnerstag im Monat Frauenfrühstück!!
Start 10.00 Uhr**

Freitag: Kochen ab 13.00 Uhr

**Am letzten Freitag im Monat ist allgemeines Clubfrühstück!!
Start 10.00 Uhr!!!**

Kostenbeitrag pro Mahlzeit 3,-€

(Für die Angebote, Ausflüge und das gemeinsame Essen ist in eine Voranmeldung, aufgrund der begrenzten Teilnehmerzahl, notwendig.)