

**Liebe Besucherinnen und Besucher,  
liebe Interessierte!**

Die Stiftung Club 74 ist der Förderkreis für  
psychisch Erkrankte und Behinderte im Kreis  
Minden – Lübbecke.

Die Kontakt- und Beratungsstellen der  
Stiftung Club 74 finden Sie in Minden,  
Lübbecke und Bad Oeynhausen.

**Wir bieten:**

- **aktive und integrierende –  
Freizeitgestaltung**
- **Beratung für Betroffene und  
Angehörige in Einzel- und  
Gruppengesprächen**
- **Vermittlung von weitergehenden  
Hilfen**
- **Assistenz beim Schriftverkehr**
- **Begleitung bei Arzt- und  
Behördengängen**

.....Adressen, Ansprechpartner und

Telefonnummern finden sie in diesem  
Faltblatt.

Das jeweils aktuelle Veranstaltungsprogramm  
erhalten Sie in den Kontakt – und  
Beratungsstellen, sowie im Internet unter  
[www.stiftungclub74.de](http://www.stiftungclub74.de)

### **Angebot November und Dezember 2024**

#### **Angebote im November**

Donnerstag 7. November  
Darten  
Start 14.00 „Drei Linden“  
Kosten c.2,-€

Mittwoch 13. November  
Psychiatriemuseum Warstein  
Start 12.00 Uhr im Club  
Kosten 1,-€

Dienstag 26. November  
Weihnachtsmarkt Dortmund.  
Wir fahren mit dem Zug!  
Start gegen 11.00 morgens  
Fahrtkosten ca.10,-€

#### **Angebote im Dezember**

Mittwoch 11. Dezember  
Adventsfeier  
Beginn 15.00 Uhr

Freitag 20. Dezember  
Weihnachtsessen mit „Schrottwichteln“  
Beginn 14.00 Uhr  
Kosten 10,-€

### **Dauerhafte Aktivitäten**

**Montag: Spiel und Gespräch**

**Montag Schwimmen  
Treff 16.00 Uhr  
Melittabad Minden**

**Dienstag: Backtag mit  
anschließendem Verzehr!**

**Freizeitgruppe Minden  
16.00 – 18.00 Uhr  
Simeonstr.9, 32423  
Minden/  
Tagesstätte/BS**

**Mittwoch: Gespräch und Spiel**

**Donnerstag:**

**Jeden 2. Donnerstag im  
Monat Frauenfrühstück!!  
Start 10.00 Uhr**

**Freitag: Kochen ab 13.00 Uhr**

**Am letzten Freitag im  
Monat ist allgemeines  
Clubfrühstück!!  
Start 10.00 Uhr!!!**

**Kostenbeitrag pro Mahlzeit 3,-**

**(Für die Angebote, Ausflüge und das  
gemeinsame Essen ist eine  
Voranmeldung, aufgrund der begrenzten  
Teilnehmerzahl, notwendig.)**