

Kontakt- und Beratungsstelle Bad Oeynhausen

Liebe Besucherinnen und Besucher,
liebe Interessierte!

Der Club 74 e.V. ist der Förderkreis für psychisch Erkrankte und Behinderte im Kreis Minden – Lübbecke.

Die Kontakt- und Beratungsstellen des Club 74 e.V. finden Sie in Minden, Lübbecke und Bad Oeynhausen.

Wir bieten:

- aktive und integrierende – Freizeitgestaltung
- Beratung für Betroffene und Angehörige in Einzel- und Gruppengesprächen
- Vermittlung von weitergehenden Hilfen
- Assistenz beim Schriftverkehr
- Begleitung bei Arzt- und Behördengängen

.....Adressen, Ansprechpartner und

Telefonnummern finden sie in diesem Faltblatt.

Das jeweils aktuelle Veranstaltungsprogramm erhalten Sie in den Kontakt – und Beratungsstellen, sowie im Internet unter www.club74ev.de

Angebot September und Oktober 2019

Angebote September 2019

Freitag den 6. September
Gehen wir Essen beim Italiener „La Perla“
Treff 18.00 Uhr

Dienstag der 24. September
Grillen
Start 14.00
Unkosten 2,50,-€

Angebote Oktober 2019

Freitag 4. Oktober
Wir gehen tanzen im Adiamo
Treff 21.30 vor dem Club

Dienstag der 08. Oktober
Fahrt nach Detmold
Start 13.00 Uhr
Unkosten ca. 1,-€

Donnerstag der 17. Oktober
Die Stromsparschecker kommen!
Start 14.00

Donnerstag der 25. Oktober
Spaziergang durch die Stadt
Start 14.00 Uhr im Club

Dauerhafte Aktivitäten

Montag: Spiel und Denksport
Dienstag: Backtag mit anschließendem Verzehr!

Mittwoch: Spiel und Denksport!!!

Donnerstag: Gymnastik
Ab 14.00 Uhr im Freizeitraum

Donnerstag: Frauenfrühstück jeden zweiten Donnerstag im Monat
Um 10.00 Uhr
(mit dem Sozialpsychiatrischen Dienst des Gesundheitsamtes)

Freitag: Kochen ab 13.00 Uhr

Am letzten Freitag des Monats wird gefrühstückt,
Start 10.00 Uhr!!!

Für die Arbeitenden ist die BS am ersten Freitag im Monat von 17.00 bis 20.30 Uhr geöffnet

Kostenbeitrag pro Mahlzeit 2,50€

(Für die Einzelveranstaltungen und das gemeinsame Essen/Frühstück ist in der Regel eine Voranmeldung wünschenswert