

**Einrichtungen und Dienste des
Club 74 e.v.**

Bad Oeynhausen/Psychosoziales Zentrum

Kontakt- und Beratungsstelle

Röntgenstr.2
Tel.:05731/3935

Ambulant Betreutes Wohnen

Röntgenstr.2
Tel.:05731/3935

Tagesstätte

Röntgenstr.2
Tel.: 05731/259852

Lübbecke

Kontakt- u. Beratungsstelle

Lange Str.6, 32312 Lübbecke
Tel. (0 57 41) 2 06 75

Ambulant Betreutes Wohnen

Lange Str.6, 32312 Lübbecke
Tel. (0 57 41) 2 06 75

Tagesstätte Lübbecke

Niedertorstr. 5, 32312 Lübbecke
Tel.: (05741) 233052

Wohnstätte Am Westerbach

Gasstr. 75, 32312 Lübbecke
Tel. (05741) 29 82 64

Minden

Kontakt- u. Beratungsstelle Minden

Simeonstr. 9, 32423 Minden
Tel. (05 71) 39 8010

Ambulant Betreutes Wohnen

Königstraße 19
Tel.: (0571) 3884788-1

Tagesstätte Minden

Psycho-Soziales Zentrum, Simeonstr. 9,
Eingang Petersilienstraße, 32423 Minden
Tel. (05 71) 39 801 20

Wohnen im Park

Johansenstr.3, 32423 Minden
Tel.: (0571) 38850580

Integrierte Versorgung

Prinzenstraße 6, 32423 Minden
Tel.: (0571) 91190002

Mindener Institut f. Rehabilitation

Johansenstr. 1, 32423 Minden
Tel. (05 71) 82 9499 7

Jugendreha

Prinzenstraße 4 – 6, 32423 Minden
Tel.: (0571) 64578418

Zentrum für Freizeit, Kultur und seel. Gesundheit

Café „Prinz Friedrich“

Johansenstr. 1, 32423 Minden
Tel.: 0571 / 8294902

Geschäftsführung:

Herr Hartmut Fuhrmann
Johansenstraße 1, 32423 Minden
Tel. (0571) 82 94 99 9

Kontakt und Beratungsstelle

Minden

Club 74 e.V.

Programm

Januar u. Februar 2019



„Psychosoziales Zentrum“

Simeonstr. 9
32423 Minden
Tel. (0571) 39 8010

Öffnungszeiten:

Montag	10.00 - 17.30 h
Dienstag	12.00 - 17.30 h
Mittwoch	12.00 - 17.30 h
Donnerstag	10.00 - 17.30 h
Freitag	10.00 - 16.30 h

Beratung:

auch Dienstagvormittag nach Vereinbarung

Liebe Besucherinnen und Besucher, liebe Interessierte!

Der Club 74 e.V. ist der Förderkreis für psychisch Erkrankte und Behinderte im Kreis Minden – Lübbecke.

Die Kontakt- und Beratungsstellen des Club 74 e.V. finden Sie in Minden, Lübbecke und Bad Oeynhausen.

Wir bieten:

- aktive und integrierende – Freizeitgestaltung
- Beratung für Betroffene und Angehörige in Einzel- und Gruppengesprächen
- Vermittlung von weitergehenden Hilfen
- Assistenz beim Schriftverkehr
- Begleitung bei Arzt- und Behördengängen

.....Adressen, Ansprechpartner und Telefonnummern finden sie in diesem Faltblatt.

Das jeweils aktuelle Veranstaltungsprogramm erhalten Sie in den Kontakt – und Beratungsstellen, sowie im Internet unter www.club74ev.de

Wochenplan

Montag	Kochen ab 10:00 h (bitte anmelden) Projektchor: „Singen im Alltag“ Treffpunkt: 13:45 h Kontakt- und Beratungsstelle
Dienstag	Infozeit für Betroffene und Angehörige nach Vereinb. ab 10:00 h Ausflüge: gemeinsam unterwegs Siehe aktuelles Angebot (bitte anmelden) Selbsthilfegruppe „SeHiPs“ (alle 14 Tage) ab 18:00 Uhr Telefonischer Erstkontakt unter Tel.: 0571/49076
Mittwoch	Entspannungstraining ab 10:00 h Spielenachmittag ab 13:30 h
Donnerstag	Frühstücksrunde ab 10.00 Uhr (bitte anmelden) Besucherforum 14:00 h
Freitag	Kochen ab 10.00 Uhr (bitte anmelden)



Programm im Januar ...

Di.08.01.	Neujahrsspaziergang im Anschluss an eine kleine Wanderung durchs Glacis wollen wir irgendwo einkehren. Das Ziel steht z.Z. noch nicht fest
Di. 15.01.	Spontanaktion Drinnen oder Draußen
Di. 22.01.	Wir spielen Billard in der Stadt
Di. 29.01.	DVD-Nachmittag ab 14:00 h (Es dürfen Wünsche geäußert werden)

...und im Februar 2019

Di. 05.02.	Spontanaktion Drinnen oder Draußen
Di. 12.02.	Wir spielen Billard in der Stadt
Di. 19.02.	Besuch des Melittabades Treffpunkt: 13:00 h Kontakt- und Beratungsstelle Kostenbeitrag: 5,- €
Di. 26.02.	DVD-Nachmittag ab 14:00 h (Es dürfen Wünsche geäußert werden)

Kontakt- und Beratungsstelle Bad Oeynhausen

Angebote im Januar und Februar 2019

Angebote Januar 2019

Freitag 4. Januar
Bowlen in Bünde
Start 19.00 Uhr
Beitrag ca.12,-€

Dienstag der 15. Januar
Kino/Kinoplex
Treff 14.00 Uhr im Club

Dienstag der 22. Januar
Clubgespräch
Es darf Kritik geübt, gelobt und Vorschläge gemacht werden!
Start 14.30 Uhr

Angebote Februar 2019

Freitag der 8. Februar
Discoabend
Treff 21.30 vor dem Adiamo

Dienstag der 12. Februar
Geburtstagsfeier der Februarkinder
Start 15.00 Uhr

Dienstag der 19. Februar
Fahrt nach Bückeburg
Schloßbesichtigung 8,-€
Start 13.15 Uhr

Donnerstag der 28. Februar
Mittagessen bei Ocakbasi am Bahnhof
Treff 13.30 im Restaurant

Dauerhafte Aktivitäten

Montag: Spiele und Denksport sind angesagt!
Dienstag: Backtag mit anschließendem Verzehr!
Mittwoch: Spiel und Denksport!!
Donnerstag: Gymnastik
Ab 14.00 Uhr im Freizeitraum

Donnerstag: Frauenfrühstück jeden zweiten Donnerstag im Monat (mit dem Sozialpsychiatrischen Dienst des Gesundheitsamtes)

Freitag: Kochen ab 13.00 Uhr

**Am letzten Freitag des Monats wird gefrühstückt,
Start 10.00 Uhr!!!**

Für die Arbeitenden ist die BS am ersten Freitag im Monat von 17.00 bis 20.30 Uhr geöffnet

Kostenbeitrag pro Mahlzeit 2,50€

(Für die Einzelveranstaltungen und das gemeinsame Essen/Frühstück ist in der Regel eine Voranmeldung wünschenswert)

Kontakt und Beratungsstelle

Lübbecke

Club 74 e.V.

Programm

Januar und Februar 2019



Club 74 e.V.

Lange Str. 6,

32312 Lübbecke

Telefon 05741-20675

Mo.- Do. 12.00 – 17.00 Uhr

Fr. 13.00 - 16.30 Uhr

Angebote im Januar und Februar 2019

- Do 03.01. **Gesprächskreis** mit Herrn Winkler und **Jahresrückblick**
Beginn: 14 Uhr
- Do 10.01. **Winterwanderung** im Moor mit Einkehrschwung
Start: 14 Uhr
- Mo 28.01. **Ausflug in den Werre Park**
nach Bad Oeynhausen
Start:13 Uhr
- Do 07.02. **Gesprächskreis** mit Herrn Winkler Thema: **Weisheiten** und was sie uns geben
Beginn: 14 Uhr
- Di 12.02. **Ausflug nach Minden**
Start: 13 Uhr
- Mi 20.02. Frühstück im Club
Motto: **Variationen vom Ei**
Beginn:10.30 Uhr
- Mo 25.02. Bewegung im Club
Leichtes Sportprogramm
Start 14 Uhr
- Mi 27.02. Candle- Light -Dinner
Motto: **STILVOLL ESSEN**
Beginn: 16.30 Uhr

Außerdem...

... findet an jedem ersten Donnerstag eines Monats in der Zeit von 14.00 bis 16.00 Uhr ein Gesprächskreis mit Wolfgang Winkler vom sozialpsychiatrischen Dienst des Gesundheitsamtes statt.

... wird an jedem Mittwoch in der Begegnungsstätte gemeinsam gekocht. Für diese warme Mahlzeit wird ein Beitrag von 2,00 € erhoben.

... backen wir an jedem Donnerstag gemeinsam Kuchen und trinken gemütlich Kaffee

... findet an jedem ersten Dienstag im Monat ab 17 Uhr ein Frauenabend statt.

... findet an jedem letzten Dienstag im Monat ab 17 Uhr ein Männerabend statt.

Für die Einzelveranstaltungen und das gemeinsame Essen / Frühstück ist in der Regel eine Voranmeldung erforderlich.

Spruch

Der Narr hält sich für weise, aber der Weise weiß, dass er ein Narr ist.

W. Shakespeare