

Liebe Besucherinnen und Besucher,  
liebe Interessierte!

Der Club 74 e.V. ist der Förderkreis für psychisch Erkrankte und Behinderte im Kreis Minden – Lübbecke.

Die Kontakt- und Beratungsstellen des Club 74 e.V. finden Sie in Minden, Lübbecke und Bad Oeynhausen.

Wir bieten:

- aktive und integrierende – Freizeitgestaltung
- Beratung für Betroffene und Angehörige in Einzel- und Gruppengesprächen
- Vermittlung von weitergehenden Hilfen
- Assistenz beim Schriftverkehr
- Begleitung bei Arzt- und Behördengängen

.....Adressen, Ansprechpartner und

Telefonnummern finden sie in diesem Faltblatt.

Das jeweils aktuelle Veranstaltungsprogramm erhalten Sie in den Kontakt – und Beratungsstellen, sowie im Internet unter [www.club74ev.de](http://www.club74ev.de)

### Angebote November und Dezember 2018

#### Angebote November 2018

Mittwoch der 31. Oktober  
Fahrt zur Sparrenburg mit Führung  
Start 13.00 Uhr im Club  
Kosten ca.6.- € +1 € Fahrtkosten

Montag der 12. November  
Bowlen  
Start 14.30 Uhr

Donnerstag der 22. November  
Die unabhängige Teilhabeberatung stellt Ihr Angebot vor  
Start 13.30 Uhr

Am Freitag den 30. November fahren wir auf den Weihnachtsmarkt nach Hannover  
Start und Treff gegen 12.00 Uhr am HBF  
Fahrtkosten ca.10,-€

#### Angebote Dezember 2018

Freitag den 7. Dezember  
Weihnachtliches Abendessen  
Start 17.30 Uhr  
Kosten 5,-€

Mittwoch der 12. Dezember  
Weihnachtsfeier!!  
Beginn 15.00 Uhr

Donnerstag 20. Dezember  
Weihnachtspaziergang mit Kaffeetrinken  
Start 14.00 Uhr im Club

### Dauerhafte Aktivitäten

Montag: Spiele und Denksport sind angesagt!

Dienstag: Backtag mit anschließendem Verzehr!

Mittwoch: Helmbrecht ist da!!!

Donnerstag: Gymnastik  
Ab 14.00 Uhr im Freizeitraum

Donnerstag: Frauenfrühstück jeden zweiten Donnerstag im Monat (mit dem Sozialpsychiatrischen Dienst des Gesundheitsamtes)

Freitag: Kochen ab 13.00 Uhr

Am letzten Freitag des Monats

Wird gefrühstückt,  
Start 10.00 Uhr!!!

Kostenbeitrag pro Mahlzeit 2,50€

(Für die Einzelveranstaltungen und das gemeinsame Essen / Frühstück ist in der Regel eine Voranmeldung wünschenswert)

Merry Christmas